

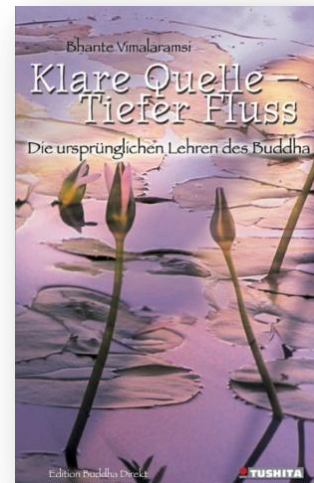
Bhante Vimalaramsi
Klare Quelle – Tiefer Fluss
 Die ursprünglichen Lehren des Buddha

Brosch., 168 Seiten

€ 14,90 [D]

ISBN 978-3-86547-007-2

Tushita Verlag, Edition Buddha Direkt 2009



Neue Aspekte der Buddhalehre

Die ursprünglichen Lehren des Buddha werden von dem buddhistischen Mönch Bhante Vimalaramsi einfach und verständlich erläutert. Die Sprache ist zeitgemäß, doch die Lehren sind tief gehend und authentisch. Anhand des Anapanasati Sutta, der Lehrrede über die Achtsamkeit auf den Atem, Nummer 118 in der Mittleren Sammlung, erklärt der Autor ein System, das er Ruhige Weisheits-Meditation nennt. Damit beschreibt er den Weg von den Anfängen bis zur vollständigen Befreiung, der jedem offen steht und zugänglich ist. Das Buch bietet sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen auf dem buddhistischen Weg einen Einstieg in die Ruhige Weisheits-Meditation, sodass wir sie sowohl in der Meditation als auch im Alltag anwenden können. Weiterhin gibt der Autor eine kurze Anleitung zur Liebenden-Güte-Meditation und wie wir sie so üben können, dass wir immer öfter und zu immer mehr Menschen Liebe ausstrahlen. Wer diese Erklärungen mit offenem Herzen aufnimmt und einsetzt, dem kann die transformierende Wirkung der Ruhigen Weisheits-Meditation nicht verschlossen bleiben.

„Wirklich achtsam zu sein, bedeutet, sich zu öffnen und alles,
 was im Augenblick geschieht, anzunehmen.“
 (Bhante Vimalaramsi)

Der Autor:

BHANTE VIMALARAMSI ist gebürtiger Amerikaner und begann 1974 mit der Vipassana- (Einsichts-) Meditation im burmesischen Stil. Im Jahr 1986 ging er nach Thailand, wo er zum Mönch ordiniert wurde und mit vielen verschiedenen Lehrern praktizierte. Gegenwärtig lebt Bhante Vimalaramsi wieder in den USA und ist damit beschäftigt, ein Meditationszentrum aufzubauen.

Tushita Verlag GmbH
 Meidericher Str. 6-8
 47058 Duisburg
 Germany

Tel. 0203 / 800 97 0
 Fax. 0203 / 800 97 15
 tushita@tushita.com
 St.-Nr. 134 / 5704 / 0084

Geschäftsführer
 Michael Hellbach
 HRB 4699
 UST-ID:
 DE 121 315 727

Deutschland-Vertrieb
 & Internat. Distribution:
 Dresdner Bank AG
 BLZ 350 800 70
 Kto. Nr. 2 443 843 00
 IBAN DE69350800700244384300
 SWIFT-BIC DRESDEFF350

Deutsche Bank Duisburg
 BLZ 350 700 30
 Kto. Nr. 329 104 401
 IBAN DE51350700300329104401
 Kto. Nr. 329 104 400
 IBAN DE51350700300329104400
 SWIFT-BIC DEUTDEDE350

Tushita Pub. Inc USA

456 Penn Street

Yeadon PA190

phone ++1 610 626 7770

fax ++1 610 626 2778